

# Atenção. Baixar (PDF or ePub) Alex Castro GRATIS



Na era da dispersividade e do descompromisso, os ensaios de Alex Castro investigam as diferentes maneiras de desenvolver nossa atenção e transformá-la em um instrumento de ação política.

Um livro para quem sabe que se tornar uma pessoa melhor para as outras pessoas é bem mais importante do que se tornar uma pessoa melhor apenas para si mesma.

Vivemos na era da desatenção, sempre fazendo tudo de maneira superficial e descompromissada. Desatenção não significa apenas falta de atenção ou de concentração, mas sobretudo falta de cuidado, de zelo, de carinho. É estar no mundo e não cuidar dele. É conviver com as pessoas sem verdadeiramente interagir. É passar pela vida como quem observa da janela de um trem, descortinando fugazmente ações das quais não tomará parte e paisagens que não conhecerá. É passar pela existência como um fruto que não é colhido e apodrece ao sol sem beneficiar a ninguém.

Nos ensaios de *Atenção.*, inspirados tanto pelo pensamento da escritora e filósofa Simone Weil quanto nos ensinamentos do budismo engajado, Alex Castro analisa as diferentes maneiras pelas quais podemos exercitar nossa atenção para convertê-la em um instrumento de ação política. Praticar atenção não é um simples esforço de autoconhecimento ou desenvolvimento pessoal, e sim um ato político para o benefício alheio. O propósito de *Atenção.* não é nos transformar em pessoas melhores, e sim em pessoas melhores para as outras pessoas, para que aquelas com as quais convivemos não tenham que lidar com nosso Eu mesquinho e intolerante, egocêntrico e defensivo.

Amar é reconhecer plenamente a existência de outra pessoa, pois só amamos aquilo que conhecemos. Assim, nenhum ato político é mais transformador do que enxergarmos e aceitarmos, acolhermos e cuidarmos uma das outras.

## CONTEÚDO EXTRA NO EBOOK:

- Entrevista com o autor
- Making of: como nasceu o livro *Atenção.*
- Dar-se Conta (publicado originalmente em 2009)
- Ver (publicado originalmente em 2010)

<b>título</b>	:	Atenção.
<b>Autor</b>	:	Alex Castro
<b>Categoria</b>	:	Filosofia
<b>Publicado</b>	:	11/03/2019
<b>Editora</b>	:	Bicicleta Amarela
<b>Vendedor</b>	:	DLD Distribuidora de Livros Digitais

**Páginas impressas** : 288 páginas  
**Size** : 1.87MB

[Atenção. Baixar \(PDF or ePub\) Alex Castro GRATIS](#)

# Atenc o. Baixar (PDF or ePub) Alex Castro GRATIS

[Atenc o. Baixar \(PDF or ePub\) Alex Castro GRATIS](#)

**ATEN O. PDF** - Are you looking for eBook Atenc o. PDF? You will be glad to know that right now Atenc o. PDF is available on our online library. With our online resources, you can find Atenc o. or just about any type of ebooks, for any type of product.

Best of all, they are entirely free to find, use and download, so there is no cost or stress at all. Atenc o. PDF may not make exciting reading, but Atenc o. is packed with valuable instructions, information and warnings. We also have many ebooks and user guide is also related with Atenc o. PDF and many other ebooks.

We have made it easy for you to find a PDF Ebooks without any digging. And by having access to our ebooks online or by storing it on your computer, you have convenient answers with Atenc o. PDF. To get started finding Atenc o., you are right to find our website which has a comprehensive collection of manuals listed.

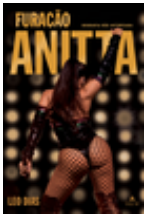
Our library is the biggest of these that have literally hundreds of thousands of different products represented. You will also see that there are specific sites catered to different product types or categories, brands or niches related with Applied Numerical Methods With Matlab Solution Manual 3rd Edition PDF. So depending on what exactly you are searching, you will be able to choose ebooks to suit your own needs.

Here is the access Download Page of ATEN O. PDF, click this link to download or read online:

[Atenc o. Baixar \(PDF or ePub\) Alex Castro GRATIS](#)

## Top 15 Melhores Bri Livros [FREE]:

### [PDF] Furacão Anitta



<http://new.beebok.info/br-1453894390/furacao-anitta.html>

Desde que deixou o Brasil inteiro babando com o Show das Poderosas, Anitta se tornou uma obsessão nacional. Seus clipes quebram a internet, jovens descolados copiam seu estilo e seus passos são seguidos por milhões de fãs, ávidos por qualquer...

---

### [PDF] A sutil arte de ligar o f\*da-se



<http://new.beebok.info/br-1293280123/a-sutil-arte-de-ligar-o-f-da-se.html>

Chega de tentar buscar um sucesso que só existe na sua cabeça. Chega de se torturar para pensar positivo enquanto sua vida vai ladeira abaixo. Chega de se sentir inferior por não ver o lado bom de estar no fundo do poço. Coaching, autoajuda, desenvolvimento pessoal,...

---

### [PDF] A cinco passos de você



<http://new.beebok.info/br-1450252651/a-cinco-passos-de-voce.html>

Agora uma superprodução cinematográfica estrelada por Cole Sprouse, de "Riverdale". 21 de março nos cinemas. Stella Grant gosta de controle. Ela parece uma adolescente típica, mas em sua rotina há listas de tarefas e inúmeros...

---

### [PDF] O milagre da manhã

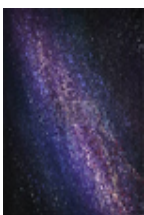


<http://new.beebok.info/br-1155673257/o-milagre-da-manha.html>

Conheça o método simples e eficaz que vai proporcionar a vida dos sonhos — antes das 8 horas da manhã! Hal Elrod explica os benefícios de acordar cedo e desenvolver todo o nosso potencial e as nossas habilidades . O milagre da manhã permite que o leitor...

---

### [PDF] Supreme way(2)



<http://new.beebok.info/br-1456882372/supreme-way-2.html>

Up to today, I was struck by lightning and talked with him for some time. From him, I learned a lot of unknown things. For example, there are so-called genuine practitioners, vampires and other things on earth

---

## [PDF] **Nine world rebirth(2)**

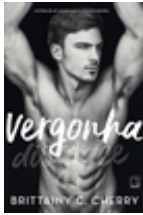


<http://new.beebok.info/br-1456834469/nine-world-rebirth-2.html>

Old Jade Emperor is good at everything, but he loves face too much. The monkeys have done so, he naturally can not bear to go on, immediately called Tianbing Tianjun, went to the lower bounds to catch monkeys.

---

## [PDF] **Vergonha**



<http://new.beebok.info/br-1453335789/vergonha.html>

Um amor inesperado que surge de forma inusitada e arrebatada a vida de Grace Harris. &#xa0;Grace Harris está perdida e sozinha em sua casa em Atlanta depois que o homem que ela pensou que ficaria a seu lado pelo resto da vida traiu sua confiança, partiu seu coração e...

---

## [PDF] **Nine world rebirth(3)**



<http://new.beebok.info/br-1456833282/nine-world-rebirth-3.html>

Old Jade Emperor is good at everything, but he loves face too much. The monkeys have done so, he naturally can not bear to go on, immediately called Tianbing Tianjun, went to the lower bounds to catch monkeys.

---

## [PDF] **The Seven Deadly Sins Capítulo 304**

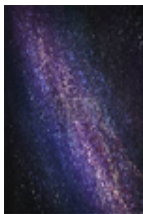


<http://new.beebok.info/br-1456825064/the-seven-deadly-sins-capitulo-304.html>

A Guerra Santa está sugando as energias dos nossos bravos guerreiros. Enquanto uns lutam com os espíritos no Purgatório, outros travam uma dura batalha para proteger o mundo real. Será que nossos heróis vão conseguir salvar Meliodas e Elizabeth? Confira...

---

## [PDF] **Supreme way(3)**



<http://new.beebok.info/br-1456888761/supreme-way-3.html>

Up to today, I was struck by lightning and talked with him for some time. From him, I learned a lot of unknown things. For example, there are so-called genuine practitioners, vampires and other things on earth

---

## [PDF] **O poder do hábito**



<http://new.beebok.info/br-1254052358/o-poder-do-habito.html>

Charles Duhigg, repórter investigativo do New York Times, mostra que a chave para o sucesso é entender como os hábitos funcionam - e como podemos transformá-los. Durante os últimos dois anos, uma jovem transformou quase todos os aspectos de sua vida. Parou de...

---

## [PDF] Os segredos da mente milionária

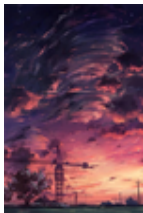


<http://new.beebok.info/br-560987598/os-segredos-da-mente-milionaria.html>

Se as suas finanças andam na corda bamba, talvez esteja na hora de você refletir sobre o que T. Harv Eker chama de "o seu modelo de dinheiro" - um conjunto de crenças que cada um de nós alimenta desde a infância e que molda o nosso destino...

---

## [PDF] Fierce blood curse(2)



<http://new.beebok.info/br-1456873557/fierce-blood-curse-2.html>

I dragged my luggage and walked aimlessly in this city. Although I finished my university studies in this city, I never saw the city well, but now I have no mood to appreciate it

---

## [PDF] Cheating on the contrary(2)

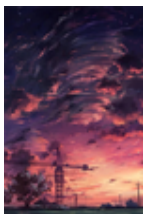


<http://new.beebok.info/br-1456864566/cheating-on-the-contrary-2.html>

Especialmente the five peaks around the main peak, there are many stars holding the moon. But here is a unique green hill, there is no beautiful water, although it has the shape of a dragon, but it is helpless to fly on the basis.

---

## [PDF] Fierce blood curse(3)



<http://new.beebok.info/br-1456859684/fierce-blood-curse-3.html>

I dragged my luggage and walked aimlessly in this city. Although I finished my university studies in this city, I never saw the city well, but now I have no mood to appreciate it

---